



Presseinformationen

03.07.2006

Mannheimer testet Fitness der Deutschen Flugsicherung

- Gesundheitspartnerschaft: Mannheimer mit UNIQA-VitalTruck bei DFS
- Mannheimer bietet aktives Gesundheitsmanagement und bietet Beratung für interessierte Unternehmen

Sie haben einen der verantwortungsvollsten Jobs in Deutschland. Sie sorgen dafür, dass jeden Tag 8000 Flüge über Deutschland sicher ans Ziel kommen. Sie müssen jeden Augenblick hell wach sein. Und fit von der ersten bis zur letzten Minute ihres Dienstes. Wie machen die Mitarbeiter der Deutschen Flugsicherung (DFS) das? Die Mannheimer Krankenversicherung ist der Fitness der DFS auf den Grund gegangen und hat über 300 Mitarbeiter auf Herz und Nieren getestet.

Ein FitnessTruck mit Übermaßen und Hightech-Ausstattung an Bord wurde zu diesem Zweck von der Mannheimer Krankenversicherung zur DFS nach Langen abgeordnet. Im Bauch des rollenden Fitnesslabors, in dem pro Tag bis zu 120 Personen getestet werden können, befinden sich modernste Apparate zur Ruhe EKG- und Stressmessung, Rumpfkraftmessung, Herz-Kreislaufmessung, Überprüfung der Koordinations- und Balancefähigkeit, Wirbelsäulenuntersuchung, BeweglichkeitsCheck und zur Messung des Körperfettanteils. Ein Check dauert etwa 45 Minuten, die anschließende Beratung 20 Minuten. Die Tests und die Beratungen führen FitnessCoaches und Ärzte durch, die zur "Grundausrüstung" des FitnessTrucks gehören.

Im Mittelpunkt steht die physische Fitness, die laut UNIQA-FitnessCoach Toni Klein für die Gesundheit eine elementare Bedeutung hat: "Wir haben in diesem Jahr bereits über 5000 Personen getestet und können klar testieren: Wenn jemand körperlich fit ist, ist er weniger krankheitsanfällig, belastbarer und auch motivierter. Er ernährt sich in der Regel gesünder und achtet auf sich. Das zahlt sich aus".

Und so sehen das auch die Testpersonen, die bei diesem Test viel über sich gelernt haben und jetzt wissen, was ihnen hilft, gesund zu bleiben und motiviert sind, das bis zum nächsten FitnessCheck in die Praxis umzusetzen.

Die Fitnesstrainer beraten über individuelle Fitnessprogramme. "Es ist nicht für jeden ratsam stundenlang im Wald zu joggen, wenn die Kniegelenke das nicht hergeben. Hier ist Schwimmen die bessere Alternative. Wichtig ist eine konstante Belastung des Körpers im idealen Pulsbereich über mindestens 30 Minuten und das mehrmals die Woche. Das kann man über viele Wege erreichen. Hier setzen wir an", so Toni Klein weiter.

Die Mannheimer Krankenversicherung ist seit 13 Jahren der Gesundheitspartner der Deutschen Flugsicherung. Gemeinsam setzen sich beide Unternehmen für die Gesundheit der Mitarbeiter ein.

Dieter Kaden, Geschäftsführer der DFS: "Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter sind unser wichtigstes Kapital. Wir investieren aus Überzeugung in die Gesundheit unserer Mitarbeiter. Das sind Investitionen, die sich nachhaltig in der Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeiter auszahlen. Mit der Mannheimer Krankenversicherung haben wir seit langem einen kompetenten Partner für unsere betriebliche Krankenversicherung.

Helmut Posch, Vorstandschef der Mannheimer sagt: "Wir erleben zur Zeit, dass viele Unternehmen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter in den Fokus rücken. Sie haben erkannt, dass die Gesundheit ihrer Mitarbeiter nicht mehr ein rein humanitäres Thema ist, sondern ein handfester Wirtschaftsfaktor.

Und wie fit sind nun die Mitarbeiter der DFS? FitnessCoach Toni Klein: "Wir können der DFS ein klares "GUT" attestieren. Man merkt, dass hier das Thema Gesundheit nicht erst seit gestern ein Thema ist".

Mannheim, den 03. Juli 2006

Herausgeber:

Mannheimer AG Holding

Augustaanlage 66

68165 Mannheim

Ansprechpartner:

Jürgen Wörner

Unternehmenskommunikation

0621. 457-4857

0172. 7 123 123

E-Mail: pir@mannheimer.de